



# TALLER DE NUTRICIÓN CENTROS INFANTILES

MARÍA LAZO NUTRICIÓN





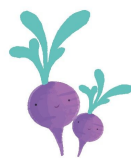
## ★ TALLER DE NUTRICIÓN EN CENTROS INFANTILES LUNA

La adecuada nutrición en la infancia puede prevenir problemas a largo plazo y sentar las bases para un crecimiento y desarrollo saludable, asegurando que el niño obtenga los nutrientes esenciales para su bienestar general.

Durante **2 horas**, os guiaremos a través de las claves fundamentales para crear buenos hábitos alimentarios, proporcionando los cimientos para una vida saludable en el futuro.

- Alimentación a partir de los 6 meses hasta el primer año: ¿papillas o BLW?
- Alimentación 1-3 años
- Alimentos permitidos y prohibidos en la infancia
- Productos dirigidos a niños ¿recomendables?
- Fomentar una buena relación con la comida desde pequeños
- Ideas de menús nutritivos para niños 1-3 años

Si el centro estuviese de acuerdo con la realización de este taller o si tuvieran alguna duda, solo tienen que ponerse en contacto con nosotros a través del siguiente correo: [info@marialazonutricion.com](mailto:info@marialazonutricion.com)



María Rodríguez Lazo  
Dietista-Nutricionista pediátrica  
Colegiada número AND-00544  
DIRECTORA